



# Spende Blut – Rette Leben!

## Wichtige Information

für BRK-Kreisverbände und ehrenamtliche Blutspendedienst-Helfer +++ April 2011 +++

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe ehrenamtliche Helferinnen und Helfer,

wie Sie wissen steigt der Bedarf an Blutkonserven im Frühjahr mit den Oster- und Pfingstferien, den vielen Feiertagen und der beginnenden Motorradsaison stetig an. Deshalb haben wir uns einiges überlegt, um das Blutaufkommen zu stabilisieren. Nachfolgend möchten wir Ihnen detaillierte Informationen zu den verschiedenen Aktivitäten und Aktionen geben.

Darüber hinaus, bitten wir **Sie** recht herzlich, durch Ihre persönlichen Kontakte in Ihren Heimatgemeinden die Notwendigkeit und die Dringlichkeit der Blutspende bekannt zu machen und die Bevölkerung zu sensibilisieren.

Hierzu stehen Ihnen natürlich auch die üblichen Werbemittel, wie z. B. die Terminplakate, Handzettel oder die Transparente „HEUTE (oder Wochentag) BLUTSPENDE“ zur Verfügung.

Sollten Sie noch weiteren Bedarf haben, sprechen Sie bitte direkt Ihren zuständigen Gebietsreferenten/-innen an. Er/sie wird Ihnen gerne nach Möglichkeit weiterhelfen.

### DER NEUE KOSTENLOSE GESUNDHEITSCHECK

für alle Spenderinnen und Spender, die regelmäßig zur Blutspende gehen.

Wir alle wissen, dass Blutspender Menschen sind, die ihr Leben bewusst leben und sich mit Ihrer Blutspende sozial für die Gesellschaft engagieren. Viele Krankheiten sind kein unabwendbares Schicksal, sondern lassen sich durch frühzeitige Vorsorgeuntersuchungen und Gesundheitschecks verhindern. Deshalb bietet der Blutspendedienst des BRK künftig für Mehrfachspender zusätzliche Blutuntersuchungen an. Geprüft werden:

**Leberwerte** (GOT, GPT, Gamma-GT, Bilirubin)

GOT, GPT, Gamma-GT sind spezielle Eiweiße - Bilirubin ist ein Stoffwechselprodukt aus der Leberzelle. Wenn man einen erhöhten Wert im Blut ermittelt, kann dies ein Hinweis auf eine Lebererkrankung sein.

**Nierenwert:** (Kreatinin und Harnsäure)

Der Harnsäurespiegel gibt Auskunft darüber, ob Sie ein erhöhtes Risiko tragen, an Gicht oder harnsäurehaltigen Nierensteinen zu erkranken.

**Blutfettwerte** (Triglyceride, HDL-Cholesterin, LDL-Cholesterin, Gesamtcholesterin)

Die Untersuchungsergebnisse können Störungen des Fettstoffwechsels aufdecken. Außerdem ermöglicht es Ihrem behandelnden Arzt, zusammen mit anderen Befunden wie Blutdruck und Körpergewicht, Ihr individuelles Risiko für Gefäß- und Herz-Kreislauferkrankungen zu beurteilen.

**Teilnehmen** am kostenlosen Gesundheitscheck können alle Spenderinnen und Spender, die innerhalb von 12 Monaten mehrfach (Männer vier Mal und Frauen drei Mal) Blut spenden. Der Gutschein zum Gesundheitscheck wird mit der Einladung zur dritten bzw. vierten Blutspende zugesendet. Dieser ist dann beim Blutspendetermin vorzulegen. Die ermittelten Werte werden nach der Untersuchung schriftlich per Post zugestellt.

## Der Aktion „BLUT SPENDEN FÜR MEHR LICHT IM LEBEN“

In den Monaten April und Mai 2011 bedankt sich der Blutspendedienst des BRK bei allen Blutspenderinnen und Blutspendern, die durch ihre Blutspende mithelfen, dass den vielen Kranken und Verletzten geholfen werden kann, mit einem besonderen Dankeschön.

Jeder Blutspender und jede Blutspenderin erhält eine hochwertige LED-Taschenlampe. Die Teams des BSD/BRK haben die Taschenlampen dabei und übergeben diese direkt an die Spender.



## Der ehemalige „Abschiedsbrief“ für Blutspender mit Alter >68

In den letzten Monaten wurde immer wieder das Höchstalter für Blutspenderinnen und Blutspender diskutiert. Hierzu gibt es bekanntermaßen Richtlinien, an die sich die Blutspendedienste halten müssen. Diese geben ein mögliches Spendealter zwischen 18 und 68 Jahren vor. Eine Zulassung zur Spende ist darüber hinaus zwar möglich, liegt aber in der Entscheidung der jeweiligen Ärzte.

Diese Information wird den betroffenen Spendern/-innen mittels eines Dankes-Briefes mitgeteilt. Den genauen Wortlaut entnehmen Sie bitte der beigefügten pdf „Dankes-Brief\_69“.

## Ehrenamt & Blutspende – Richtlinien für die Zusammenarbeit



In Überarbeitung sind die „Grundsätze & Empfehlungen für das Ehrenamt und dessen Aufgaben am Blutspendetermin“.

Der voraussichtliche Ausgabetermin für die Richtlinien für die Zusammenarbeit ist für den Beginn des zweiten Quartals 2011 vorgesehen.

Diese Broschüre wird es in einer reduzierten Auflage in gedruckter Form geben. Eine pdf-Datei zum Download wird zur Verfügung gestellt.

Details und evtl. notwendige Erläuterungen werden mit dem Versand kommuniziert.

## Informationsplattform für ehrenamtliche Helferinnen und Helfer im web

In Planung und Vorbereitung ist derzeit eine passwordgeschützte Informationsplattform für ehrenamtliche Helferinnen und Helfer zum Thema „Blutspende“. Dort werden künftig alle Themen rund um den Blutspendedienst des BRK eingestellt, die für Sie interessant und wichtig sind, wie zum Beispiel der Download der Broschüre „Ehrenamt & Blutspende“. Der genaue Start wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Diese Plattform stellt künftig sicher, dass Informationen aus erster Hand schnell und direkt ankommen und jederzeit verfügbar sind.